

# **Le SIMPPS**

Service Inter-universitaire de  
Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

Un service médical et social exclusivement  
réservé aux étudiants.

Ils peuvent prendre des consultations sur  
rendez-vous avec des médecins  
généralistes, des spécialistes et des  
assistantes sociales.

Le SIMPPS organise de nombreuses actions informatives et ludiques de prévention et de promotion de la santé autour de 5 thèmes :

- santé sexuelle,
- santé mentale,
- addictions,
- vaccination
- nutrition (alimentation et activité physique).

Les associations étudiantes peuvent faire appel à ce service pour les aider à monter un projet ou participer à une manifestation.

## SES MISSIONS :

Vous pourrez bénéficier en toute confidentialité et sans avance de frais :

- d'un accueil infirmier (entretien, conseils, orientation, soins)
- de consultations avec des médecins généralistes
- de rendez-vous avec des assistantes sociales : écoute et aides adaptées aux problèmes universitaires, familiaux, personnels, administratifs et financiers
- d'une aide médico-psychologique (psychiatre et psychologues)
- de consultations spécialisées (gynécologue et centre de planification, nutritionniste, tabacologue)
- d'un centre de vaccination
- d'aménagements d'études au titre du handicap

# Bilan de santé

Le bilan de santé est un examen de prévention intégrant une dimension médicale, psychologique et sociale. **Il est fait sur convocation pendant les études universitaires.**

Il s'agit d'une visite médicale et/ou d'un bilan infirmier de 30 min comportant :

- Une évaluation de vos besoins en santé
- Une vérification des vaccinations
- Un bilan biométrique :
  - o poids, taille,
  - o test de vision / test auditif
- Un examen clinique médical
- Un entretien autour de votre vie d'étudiant (études, logement, moral, contraception, addictions...)
- Si besoin une orientation vers un professionnel de santé ou social, du service ou à l'extérieur

A ne pas oublier :

- Penser à amener votre carnet de santé ou de vaccinations
- Apporter vos lunettes (si vous en avez)

# Consultation médicale

## Le centre de santé c'est quoi ?

Il s'agit d'une consultation de médecine générale sur rendez-vous (sans avance de frais).

## Comment ça marche ?

La prise de Rendez-vous se fait auprès de l'accueil infirmier (par téléphone ou en présentiel).

L'infirmière fera une première évaluation puis vous orientera si besoin vers un professionnel de santé (en interne ou en externe) ou vous donnera des informations (éducation à la santé)

## Le tiers payant c'est quoi ?

Vous serez reçu en consultation sans avance de frais. Le service se mettra en contact avec votre assureur (sécurité social et mutuelle) afin de régler la consultation.

A ne pas oublier :

- Votre carte vitale
- Votre carte complémentaire santé (Mutuelle)

## Centre de Vaccination

Le service vous propose une vérification et une mise à jour de vos vaccinations :

- soit dans le cadre du calendrier vaccinal officiel
- soit en vue d'un stage, d'une activité professionnelle ou d'un voyage.

Pour une prise de rendez-vous, contacter l'accueil infirmier au 05 61 55 73 59.

Exemple de vaccins fournis : DTP, DTCP, ROR, Vaccin anti-méningococcie, Tubertest.

Par convention avec le conseil départemental le SIMPPS héberge les personnels (1 médecin et/ou une sage-femme) du CPEF :

- Consultation dans le cadre de la contraception (sur RDV)
- Prescription de contraception orale,
- Pose de dispositifs (implant, stérilet)
- Suivi médical (bilan biologique et frottis cervico-vaginal)

Pour prendre RDV :

Appeler le secrétariat SIMPPS de votre université.

Lieux et horaires d'ouvertures :

UT2J et UPS : Lundi matin et Mercredi matin

UT1 : Mardi matin

# CALENDRIER DES CONSULTATIONS

ASSURÉES par le CENTRE DÉPARTEMENTAL de PLANIFICATION et d'ÉDUCATION FAMILIALE (CDPEF)

## MAISONS DES SOLIDARITÉS - TOULOUSE

<b>BONNEFOY</b>	3, faubourg Bonnefoy - 31500 Toulouse	Lundi : après midi	Sur RDV
<b>BAGATELLE</b>	36, rue du Lot - 31100 Toulouse	Mardi : après midi	Sur RDV
<b>BASSO CAMBO</b>	9, rue du Doyen Lefevre - 31100 Toulouse	Jeudi : après midi	Sur RDV
<b>EMPALOT</b>	32, allées Henri Sellier - 31400 Toulouse	Lundi : matin	Sur RDV
<b>FORBIN</b>	21, rue Claude Forbin - 31400 Toulouse	Mardi : matin	Sur RDV
<b>LA FAURETTE</b>	21, rue Jules Amilhau - 31100 Toulouse	Jeudi tous les 15 jours : matin	Sur RDV
<b>BORDEROUGE</b>	4, rue Françoise D'Eaubonne, Bat. A - 31200 Toulouse	Lundi : matin Mercredi : après midi	Sur RDV
<b>LES MINIMES</b>	33, rue Joseph Jacquard - 31200 Toulouse	Jeudi : après midi	Sur RDV
<b>SOUPETARD</b>	31, rue Léon Say - 31500 Toulouse	Mardi : après midi	Sur RDV
<b>LA MAISON DÉPARTEMENTALE DES ADOLESCENTS</b>	16, rue Riquet - 31000 Toulouse	Mercredi : après midi tous les 15 jours	Sur RDV

## MAISONS DES SOLIDARITÉS - HAUTE-GARONNE

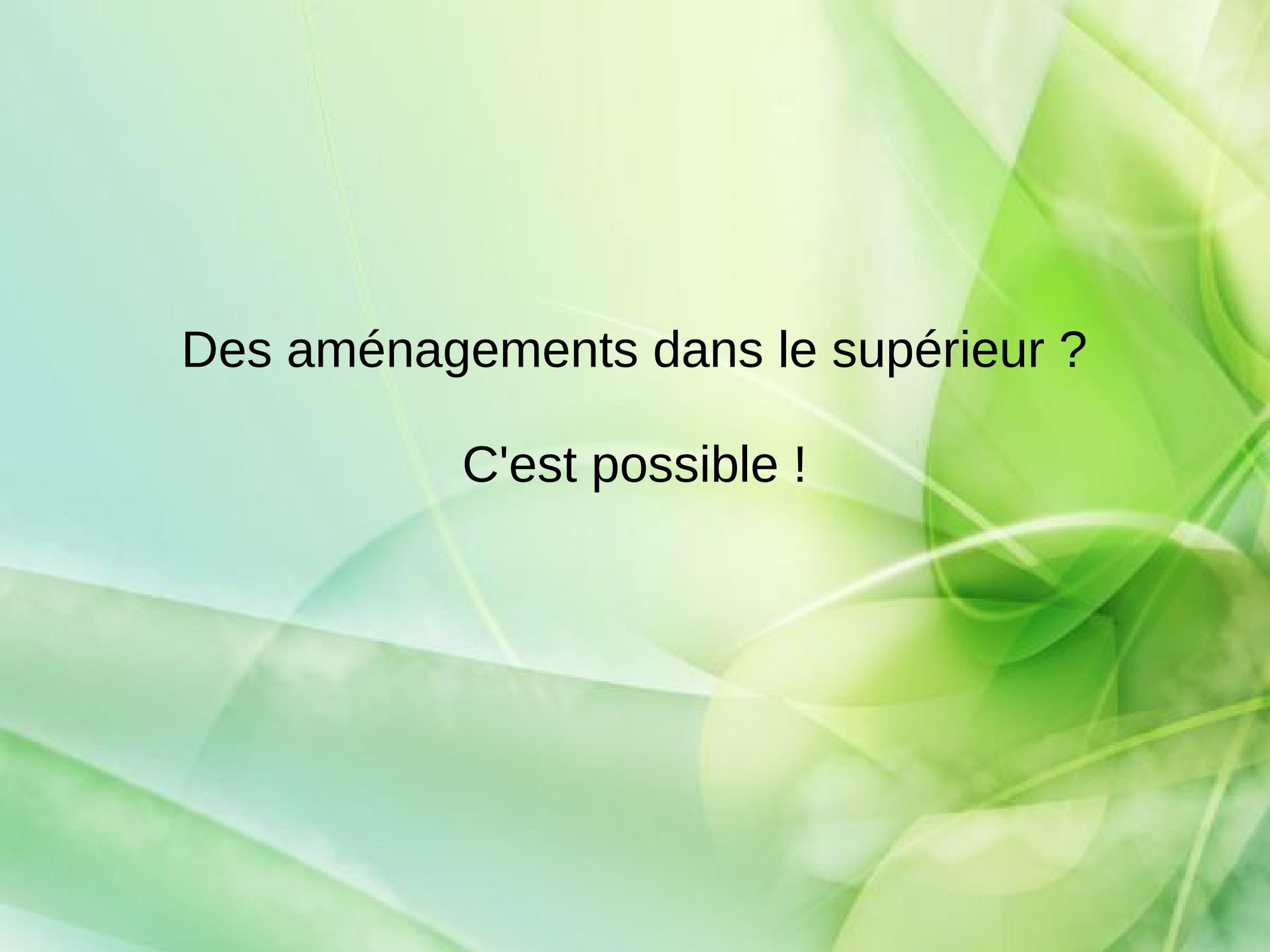
<b>AUCAMVILLE</b>	21, chemin des Bourdettes - 31140 Aucamville	Vendredi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV
<b>BLAGNAC</b>	4, boulevard Alain Savary ZAC Andromède - 31700 Blagnac	Jeudi tous les 15 jours : matin	Sur RDV
<b>CASTANET</b>	68, avenue de Lauragais - 31320 Castanet-Tolosan	Vendredi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV
<b>CAZÈRES</b>	11, avenue de Saleich - 31220 Cazères	Vendredi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV
<b>COLOMIERS</b>	Résid. les Cigales 4, allées du Plantaurel - 31770 Colomiers	Mercredi matin tous les 15 jours Mercredi : après midi	Sur RDV
<b>MURET</b>	44, avenue Jacques Douzans - 31600 Muret	Jeudi : matin tous les 15 jours Jeudi : après midi	Sur RDV
<b>REVEL</b>	4, avenue Roger Ricalens - 31250 Revel	Jeudi : après midi	Sur RDV
<b>SAINT-ORENS</b>	2 bis, rue des Chasselas - 31650 Saint-Orens	Vendredi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV
<b>TOURNEFEUILLE</b>	6, rue George Sand - 31170 Tournefeuille	Lundi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV
<b>VILLEMUR-SUR TARN</b>	15, avenue du Général Leclerc - 31340 Villemur-sur-Tarn	Jeudi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV

## CALENDRIER DES CONSULTATIONS

ASSURÉES par le CENTRE DÉPARTEMENTAL de PLANIFICATION et d'ÉDUCATION FAMILIALE (CDPEF)

HÔPITAUX			
<b>JOSEPH DUCUING</b>	15, rue Varsovie - 31300 Toulouse	Tous les matins	Sur RDV
<b>PAULE DE VIGUIER</b>	330, avenue de Grande-Bretagne - 31300 Toulouse	Mardi : après midi	Sur RDV
<b>CENTRE HOSPITALIER COMMINGES PYRÉNÉES SITE D'ENCORE</b>	21, boulevard Encore - 31800 Saint-Gaudens	Mercredi tous les 15 jours : après midi	Sur RDV
UNIVERSITÉS - TOULOUSE			
<b>MIRAIL UNIVERSITÉ</b>	MPU* - 5, allées Antoine Machado - 31100 Toulouse	Lundi et mercredi : matin	Sur RDV
<b>RANGUEIL UNIVERSITÉ</b>	MPU* - 118, route de Narbonne - 31400 Toulouse	Lundi et mercredi : matin	Sur RDV
<b>SCIENCES SOCIALES UNIVERSITÉ</b>	MPU* - Place Anatole France - 31000 Toulouse	Mardi : matin	Sur RDV

\* MPU = Médecine Préventive Universitaire

The background of the slide features a soft-focus image of green leaves and stems, creating a natural and fresh aesthetic. The colors range from light mint green to a vibrant lime green.

**Des aménagements dans le supérieur ?**

**C'est possible !**

**1 - Avez-vous déjà bénéficié d'aménagements dans le cadre du suivi d'une formation et/ou pour la passation des examens ou toute épreuve d'évaluation ?**

Oui  Non

Si oui,

**1.1 Etait-ce au cours de l'année 2018-2019 ?**

Oui  Non

**1.2 Ces aménagements vous ont-ils été accordés dans le cadre d'un :**

- PPS (Plan Personnalisé de Scolarisation) ?
- PAI (Projet d'Accueil Individualisé) ?
- PAP (Plan d'Accompagnement Personnalisé) ?
- PAEH ?

*PAEH : Plan d'accompagnement de l'étudiant en situation de handicap en université ou en école d'enseignement supérieur - A noter : la dénomination de ce plan peut varier d'un établissement à l'autre, dans tous les cas il s'agit des aménagements qui ont été octroyés.*

- Autre cadre ?

Merci de préciser .....

### 1.3 Ces aménagements vous ont-ils été accordés pour le suivi des enseignements ?

Oui

Non

#### Si oui, ces aides comprenaient-elles :

- **Des aides humaines** (toutes aides humaines dans le cadre de l'accès aux enseignements) ?

Oui

Non

*Si oui, merci de préciser (preneur de notes, secrétaire, aides à la manipulation, interprètes LSF....) .....*

*Si vous étiez inscrit dans un établissement scolaire, ces aides humaines étaient-elles assurées par une AVS (Auxiliaire de Vie Scolaire) ou un AESH (Accompagnant d'Elèves en Situation de Handicap) ?*

Oui

Non

*Si non, merci de préciser par qui ? .....*

- **Des aides techniques** (matériel, mise en accessibilité des supports...)

Oui

Non

*Si oui, merci de préciser .....*

- **Un aménagement du parcours** (étalement d'une année sur plusieurs années, RSE (régime spécial d'étude)...) ?

Oui

Non

- **Des dispenses de suivi d'enseignement ?**

Oui

Non

*Si oui, merci de préciser .....*

#### 1.4 Ces aménagements vous ont-ils été accordés pour la passation des évaluations, examens tout au long de l'année ?

Oui  Non

Si oui,

- Un étalement des épreuves / examens vous a-t-il été accordé ?

Oui  Non

*Si oui, merci de préciser .....*

- Avez-vous bénéficié d'une aide humaine ?

Oui  Non

*Si oui, merci de préciser (secrétaire, assistant,...) .....*

- Du matériel spécifique a-t-il été mis à votre disposition ?

Oui  Non

*Si oui, merci de préciser .....*

- **Avez-vous bénéficié de conditions particulières ?**

(Salle isolée, temps majoré, mise en place de pauses, passation en milieu hospitalier ou autres ....) ?

Oui  Non

*Si oui, merci de préciser .....*

- **Avez-vous bénéficié de dispenses d'épreuve ou d'un aménagement particulier ?**

Oui  Non

*Si oui, merci de préciser .....*

## 2 - **Avez-vous des besoins spécifiques dans le cadre de la vie quotidienne en dehors des aménagements pour les activités pédagogiques (c'est à dire hors suivi des enseignements et passation des épreuves d'examens ou autres évaluations) ?**

Oui  Non

### 2.1 **Avez-vous un dossier à la MDPH ?**

Oui  Non

#### Si oui, votre demande est-elle ?

En cours  Déjà instruite

## 2.2. Avez-vous des besoins :

- **D'aides humaines pour les gestes à la vie quotidienne ?**

Oui

Non

- **De transports spécialisés ?**

Oui

Non

- **De recours à un service médico-social (SAVS (service d'aide à l'accompagnement de la vie sociale, SAMSAH (service d'aide à l'accompagnement de la vie sociale pour adulte)) ou à l'intervention de professionnels libéraux ?**

Oui

Non

*Si oui, merci de préciser .....*

*Si oui, ces soins nécessitent-ils un aménagement de votre emploi du temps ?*

Oui

Non

**2.3 Avez-vous des besoins spécifiques pour le transport ?**

Oui  Non

**2.4. Avez-vous des besoins spécifiques pour le logement ?**

Oui  Non

**Si oui, avez-vous demandé un logement au Crous ?**

Oui  Non

**2.5 Avez-vous des besoins spécifiques pour la restauration ?**

Oui  Non

**2.6. Avez-vous des besoins spécifiques liés à des soins (soins infirmiers, kinésithérapie, traitements) ?**

Oui  Non

# Les acteurs

## Les services handicap des universités et des grandes écoles

ils coordonnent les différentes actions en faveur des étudiants en situation de handicap (information, aide aux démarches, mise à disposition d'équipements, aménagement d'examens...).

Le service UT1 handicap de l'université Toulouse I Capitole :

05.61.63.35.28 / [handicap@ut-capitole.fr](mailto:handicap@ut-capitole.fr)

[www.ut-capitole.fr](http://www.ut-capitole.fr)

La division de la vie étudiante de l'université Toulouse II Jean Jaurès :

05.61.50.41.62 (40 68 ou 45 80) / [beltran@univ-tlse2.fr](mailto:beltran@univ-tlse2.fr) ou [mell@univ-tlse2.fr](mailto:mell@univ-tlse2.fr) [www.univ-tlse2.fr](http://www.univ-tlse2.fr)

La mission handicap de l'université Toulouse III Paul Sabatier :

05.61.55.78.82 / [mission-handicap.contact@univ-tlse3.fr](mailto:mission-handicap.contact@univ-tlse3.fr)

[www.univ-tlse3.fr](http://www.univ-tlse3.fr)

Le service vie étudiante du centre universitaire Champollion :

05.63.48.19.82 / [vie.etudiante@univ-jfc.fr](mailto:vie.etudiante@univ-jfc.fr) (site d'Albi)

05.63.51.24.01 / [isis@univ-jfc.fr](mailto:isis@univ-jfc.fr) (site de Castres) /

05.65.73.36.57 [vie.etudiante-rodez@univ-jfc.fr](mailto:vie.etudiante-rodez@univ-jfc.fr) (site de Rodez)

[www.univ.jfc.fr](http://www.univ.jfc.fr)

Le service handicap de l'Institut National Polytechnique (INP) :

05.34.32.21.96 / [handicap@inp-toulouse.fr](mailto:handicap@inp-toulouse.fr)

[www.inp-toulouse.fr](http://www.inp-toulouse.fr)

Le service handicap de l'Institut national des Sciences Appliquées (INSA) :

05.61.55.95.08 / [catherine.zalduendo@insa-toulouse.fr](mailto:catherine.zalduendo@insa-toulouse.fr)

[www.insa-toulouse.fr](http://www.insa-toulouse.fr)

La correspondante à l'Institut Supérieur de l'Aéronautique et de l'Espace (ISAE):

05.61.33.82.02 / [cecile.latournerie@isae.fr](mailto:cecile.latournerie@isae.fr)

[www.isae.fr](http://www.isae.fr)

La référente handicap de l'institut d'étude politique (Science Po)

05.61.11.02.70 / [naima.el-moudad@sciencepo-toulouse.fr](mailto:naima.el-moudad@sciencepo-toulouse.fr)

[www.sciencepo-toulouse.fr](http://www.sciencepo-toulouse.fr)

La correspondante de l'école nationale d'aviation civile (ENAC)

05.62.17.45.14 / [gyslaine.pomie@enac.fr](mailto:gyslaine.pomie@enac.fr)

[www.enac.fr](http://www.enac.fr)

La référente handicap de l'Ecole supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE)

05.62.25.21.12 / [florance.savournin@univ-tlse2.fr](mailto:florance.savournin@univ-tlse2.fr)

<http://espe.univ-toulouse.fr>